



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №2
О.С. Мельникова

Меню

на 15 апреля 2025г

Режим питания: двухразовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Запеканка из творога	200	11,3	10,2	24,5	317	279	53р83к
	Бутерброд(хлеб пшеничный) с маслом сливочным	50/10	4,75	2,45	26,7	200	69	11р20к
	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95	119	462	14р26к
Итого за завтрак			18,66	13,1	77,15	636		79р29к
Обед	Бутерброд с сыром	50/20/10	8,72	11,91	38,08	190	65	26р50к
	Суп гороховый с гренками с мясом говядины п/ф	250	9,6	6,5	16	119	113	16р21к
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180	7	7,83	24,8	150	202	6р42к
	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	65	11,8	7,34	16,88	103	324	53р43к
	Сок фруктовый (яблочный)	200	0,06		10,71	63	n/n	16р40к
	Хлеб ржаной	72	4,28	2,08	25,2	112	n/n	6р34к
	Хлеб пшеничный	10	0,81	0,1	4,88	24	n/n	0р88к
	Итого за обед			42,27	35,76	136,55	761	
Всего за день			60,93	48,86	213,7	1397		205р47к

Медсестра

Е.Г.

Темощук Е.Г.

Шеф-повар

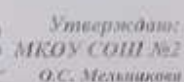
Л.В.

Жолудева Л.В.









на 15 апреля 2025г

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 7—11 лет

Медсестра *М* Темошук Е.Г. Шеф-повар *Ж* Жолудева Л.В.

Шеф-повар

Жолудева Л.В.

Меню

на 15 апреля 2015г.

Рацион питания, одобренный
Врачебной комиссией 12-ти и 8 групп



Утверждено
19.04.2015
19.04.2015

Имя фамилия	Наименование блюда	Вес г/п	Исходные ингредиенты кг/г/мл/шт	Средняя энергетическая ценность (ккал)	Всего г/п	Всего ккал
Овощи	Борщ с капустой и свеклой	50/120	8.72 11.01 30.00	190	0.5	190.75
	Суп картофельный с говядиной и морковью	250	9.0 0.5 1.0	119	1.1	160.75
	Салат из овощей	180	7.83 24.0	150	2.02	160.75
	Каша гречневая с печеньем и маслом	180	7.83 24.0	150	2.02	160.75
	Пюре картофельное и сметаной	65	11.8 7.34 66.00	101	1.24	160.75
	Салат из овощей и картошкой	200	9.00 1.0 7.1	63	0.76	160.75
	Хлеб пшеничный	42	3 0.25 11.0	112	0.30	160.75
	Хлеб ржаной	20	2.2 0.85 10.0	92	0.10	160.75
	Хлеб пшеничный	41.18	14.08 1.78 6.0	879	1.17	160.75

Меню составлено: 19.04.2015 19.04.2015 19.04.2015





Утверждено:
Директор МКОУ СОШ №2
О.С. Мельникова

Меню

на 15 апреля 2025г

Режим питания: двухразовое

Возрастная категория: 7--11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Запеканка из творога	150	10,18	9,8	14,6	254	279	49р20к
	Бутерброд(хлеб пшеничный) с маслом сливочным	60/10	3,75	1,45	25,7	131	69	12р08к
	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95	119	462	14р26к
Итого за завтрак			16,54	11,7	66,25	504		75р54
Обед	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,3	7,4	8,5	106	65	14р13к
	Суп гороховый с зренками с мясом говядины п/ф	250	9,6	6,5	16	119	113	16р21к
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180	7	7,83	24,8	150	202	6р42к
	Говядина тушеная в кисло-сладком соусе	65	11,8	7,34	16,88	103	324	53р43к
	Сок фруктовый (яблочный)	190	0,06		10,71	63	n/n	15р58к
	Хлеб ржаной	28	4,08	1,58	23,2	97	n/n	2р46к
	Хлеб пшеничный	17,5	0,81	0,1	4,88	24	n/n	1р54к
Итого за обед			38,65	30,75	160,16	662		109р77к
Всего за день			55,19	42,45	226,41	1166		185р31к

Медсестра Вар Темошук Е.Г. Шеф - повар Жолудева Л.В.