



на 16 апреля 2025г

*Режим питания: одноразовое*

Возрастная категория: 7—11 лет

Медсестра *В.В.* Темошук Е.Г. Шеф-повар *Л.В.* Жалудева Л.В.

Meocestra

Темощук Е.Г.

### Шеф-повар

Жолудева Л.В.

# Меню

на 16 апреля 2025г

Ресторан питания: диспансер  
Воспитанная камчатская 7-11 лет

Утверждено:  
Менеджер МКОУ СОШ №2  
О.С. Мухоморова

| Поруч            | Наименование                | Вес   | Плотность | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость |
|------------------|-----------------------------|-------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| пункт            | блюда                       | г/п   | г/см³     | г/см³         | г/см³         | г/см³         | г/см³         | г/см³         | г/см³         |
| Итого за день    |                             |       |           |               |               |               |               |               |               |
| Завтрак          | Каши молочная с/группа      | 150   | 4,61      | 6,98          | 17,12         | 216           | 229           | 19,13         |               |
|                  | Крупянофрукт                | 45/13 | 1,73      | 1,45          | 25,7          | 111           | 61            | 19,46         |               |
|                  | Пюре картофельное с соусом  | 200   | 2,79      | 0,04          | 19,8          | 91            | 464           | 7,76          |               |
|                  | Котлетный гарнир            | 140   | 0,8       | 0,2           | 7,5           | 18            | 8,9           | 13,68         |               |
| Итого за завтрак |                             |       | 11,95     | 4,74          | 70,12         | 476           |               | 79,16         |               |
| Обед             | Салат из помидор            | 250   | 5,4       | 4             | 18,2          | 150           | 150           | 26,05         |               |
|                  | Салат из свеклы с/группа    | 67    | 0,8       | 0,1           | 2,8           | 15            | 14            | 19,57         |               |
|                  | Картофель отварной с маслом | 180   | 1,22      | 6,86          | 16,13         | 150           | 152           | 10,79         |               |
|                  | Пюре картофельное           | 94    | 6         | 3,9           |               | 159           | 119           | 13,68         |               |
|                  | Компот из ягод              | 200   | 0,33      | 0,2           | 12,24         | 91            | 494           | 7,76          |               |
|                  | Хлеб ржаной                 | 28    | 4,08      | 1,48          | 21,2          | 97            | 0,9           | 1,48          |               |
|                  | Хлеб пшеничный              | 40    | 3,6       | 0,45          | 21,96         | 100           | 0,9           | 1,48          |               |
| Итого за обед    |                             |       | 21,43     | 17,09         | 94,535        | 762           |               | 16,77         |               |
| Итого за день    |                             |       | 33,38     | 21,83         | 164,855       | 1238          |               | 17,49         |               |

Менеджер *Темнова Е.Г.* Школьник *Жукова Л.В.*

# Меню

на 16 апреля 2025г

Ресторан питания: диспансер  
Воспитанная камчатская 12 лет и старше

Утверждено:  
Менеджер МКОУ СОШ №2  
О.С. Мухоморова

| Поруч            | Наименование                | Вес   | Плотность | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость | Впитываемость |
|------------------|-----------------------------|-------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| пункт            | блюда                       | г/п   | г/см³     | г/см³         | г/см³         | г/см³         | г/см³         | г/см³         | г/см³         |
| Итого за день    |                             |       |           |               |               |               |               |               |               |
| Завтрак          | Каши молочная с/группа      | 200   | 4,4       | 4,4           | 16,13         | 256           | 229           | 20,13         |               |
|                  | Крупянофрукт                | 60/14 | 4,6       | 2,2           | 26            | 180           | 61            | 19,46         |               |
|                  | Пюре картофельное с соусом  | 200   | 2,79      | 0,04          | 19,8          | 91            | 464           | 7,76          |               |
|                  | Котлетный гарнир            | 96    | 0,8       | 0,2           | 7,5           | 18            | 8,9           | 13,68         |               |
| Итого за завтрак |                             |       | 16,59     | 6,84          | 71,45         | 563           |               | 82,89         |               |
| Обед             | Салат из помидор            | 250   | 5,4       | 4             | 18,2          | 150           | 150           | 26,05         |               |
|                  | Салат из свеклы с/группа    | 100   | 0,8       | 0,1           | 2,8           | 15            | 14            | 19,57         |               |
|                  | Картофель отварной с маслом | 180   | 1,22      | 6,86          | 16,13         | 150           | 152           | 10,79         |               |
|                  | Пюре картофельное           | 94    | 6         | 3,9           |               | 159           | 119           | 13,68         |               |
|                  | Компот из ягод              | 200   | 0,33      | 0,2           | 12,24         | 91            | 494           | 7,76          |               |
|                  | Хлеб ржаной                 | 28    | 4,08      | 1,48          | 21,2          | 97            | 0,9           | 1,48          |               |
|                  | Хлеб пшеничный              | 40    | 3         | 1,2           | 22            | 110           | 0,9           | 1,48          |               |
| Итого за обед    |                             |       | 25,01     | 18,14         | 96,375        | 867           |               | 11,69         |               |
| Итого за день    |                             |       | 41,62     | 25,18         | 168,025       | 1372          |               | 19,88         |               |

Менеджер *Темнова Е.Г.* Школьник *Жукова Л.В.*

Signature: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Title: \_\_\_\_\_

*Резюме минимума: одноплатовое  
Возрастание катодов: 12 лет и старше*

| Присм<br>матри    | Назначение<br>бумаги | Вес<br>бумаги<br>г/м <sup>2</sup> | Измерение<br>длины<br>м | Измерение<br>ширины<br>м | Измерение<br>толщины<br>мм | №<br>группы<br>бумаги | Имя<br>бумаги |
|-------------------|----------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| Присм 2<br>Тема 8 | Свойства из бумаги   | 250                               | 5,4                     | 4                        | 18,2                       | 150                   | 26p92m        |
|                   | Свойства из бумаги   | 100                               | 0,8                     | 0,1                      | 2,0                        | 15                    | 26p82m        |
|                   | Свойства из бумаги   | 180                               | 1,22                    | 0,88                     | 16,13                      | 130                   | 16p29m        |
|                   | Свойства из бумаги   | 94                                | 6                       | 3,9                      | 159                        | 339                   | 33p00m        |
|                   | Свойства из бумаги   | 200                               | 0,33                    | 0,2                      | 12,24                      | 91                    | 26p11c        |
|                   | Свойства из бумаги   | 58                                | 3                       | 0,25                     | 15,8                       | 112                   | 26p14c        |
|                   | Свойства из бумаги   | 75                                | 5                       | 1,2                      | 22                         | 130                   | 26p00c        |
| Присм 2<br>Тема 8 | Свойства из бумаги   | 21,75                             | 16,31                   | 85,175                   | 807                        |                       | 116p49m       |

Members: 44 Treasurer: 1 Secretary: 1 Royce J. B.







