



на 22 апреля 2025г

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 7—11 лет

Медсестра В.И. Темошук Е.Г. Шеф-повар Л.В. Жолудева Л.В.

Шеф-повар

Жолудева Л.В.



Меню

На 22 апреля 2025г.

Режим питания: общепитовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность продукта (ккал)	№ прото- колов	Итого блюд
			белки	жиры	углеводы			
Полноценная пища /день 2	Внешний источник	100	4,8*	12,11	25	170	47	11р40г
	Суп картофельный с древесной корой с картошкой	250	5,8	8	12,8	158	170	23р98г
	Макаронные изделия с соусом томатным	180	7,18	8,4	45,2	194	256	7р19г
	Печенье шоколадное по- строгановски	90	5,6	12,4	5,3	95	356	4р90г
	Кусочки из повидла	200	0,56		17,8	112	481	8р41г
	Хлеб ржаной	70	3	0,25	13,8	112	0/0	6р16г
	Хлеб пшеничный	90	5	1,2	22	110	0/0	7р26г
	Итого за день		32,21	42,86	141,9	971		115р25г

Меню составлено: Тимонов Е.Г. Шифр-поиск: Жуковская Л.Н.



Меню

На 22 апреля 2025г.

Режим питания: общепитовое
Возрастная категория: 12 лет и старше

Присл пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность продукта (ккал)	№ прото- колов	Итого блюд
			белки	жиры	углеводы			
Полноценная пища /день 2	Каша молочная с маслом и корицей с фруктами со сметанным соусом	200	9,5	11,7	61,8	345	212	19р25г
	Бутерброды с колбасой и сыром	60/26	4,6	2,2	26	180	63	25р17г
	Коричный напиток с молоком	200	2,9	0,04	19,8	91	464	7р66г
	Итого за день	115	0,4	0,4	10,4	45	0/0	19р55г
	Внешний источник		17,29	10,34	118	601		72р23г
	Внешний источник	100	4,8*	12,11	25	170	47	11р40г
	Суп картофельный с древесной корой с картошкой	250	5,8	8	12,8	158	170	23р98г
	Макаронные изделия с соусом томатным	180	7,18	8,4	45,2	194	256	7р19г
	Печенье шоколадное по- строгановски	90	5,6	12,4	5,3	95	356	4р90г
	Кусочки из повидла	200	0,56		17,8	112	481	8р41г
Итого за день	Хлеб ржаной	72	4,28	2,08	25,2	112	0/0	6р16г
	Хлеб пшеничный	60	5	1,2	22	130	0/0	7р26г
	Итого за день		31,49	44,19	153,3	971		112р56г
Итого за день			50,78	60,53	271,3	1632		199р17г

Меню составлено: Тимонов Е.Г. Шифр-поиск: Жуковская Л.Н.





Abstract

на 22 апреля 2025г

*Решения минимизации: оптимальное
Возрастание качества: 7-11 лет*

[illegible]