



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №2
О.С. Мельникова

Меню

На 23 апреля 2025г

Режим питания: одноразовое
Возрастная категория: 7—11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Неделя 1 День 3								
Обед	Салат из капусты белокачаной	60	5,4	7,53	6,31	119	1	5р94к
	Суп-харчо	250	7,3	6,8	12,5	162	109	14р00к
	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,1	8,48	18,78	114	377	15р75к
	Голень куриная запеченая	120	1,35	8,21	6,01	142	ТТК №1	50р34к
	Сок фруктовый(яблочный)	190	0,06		10,71	63	n/n	15р58к
	Хлеб ржаной	28	2,6	0,2	13,4	74	n/n	2р46к
	Хлеб пшеничный	35	4	1	20	100	n/n	3р08к
Итого за обед			24,8	32,22	87,71	774		107р15к

Медсестра Виз Темошук Е.Г. Шеф-повар Жолудева Л.В.

Решение поставленной задачи требует

[illegible]

Мейерсман Е.И. Темуров Е.Т. Шер-мурод А. Жафаров Т.Р.

Решение поставленной задачи
используем следующие:

[illegible]

Мелочница 082 Тенюган Е.И. Шеп - нунар 1 Жарыбева Л.Н.







Меню

на 23 апреля 2025г.

Рацион питания: одноразовое
Взрослительная категория: 12 лет и старше



Продукты	Наименование	Вес г/кг	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Мг	Питательная ценность
			Белки	Жиры	Углеводы			
Овощи	Салат из капусты белокочанной	100	2,8*	12,64	17,31	150	1	97,76
	Суп-харчо	250	7,4	6,8	12,3	162	109	14900
	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,1	8,48	18,78	114	177	156750
	Пюре картофельное	120	1,35	8,21	6,01	142	ТТК	509540
	Пюре картофельное	220	0,06		16,77	63	М/М	169410
Хлеб	Хлеб пшеничный	50	3	0,25	13,8	112	М/М	49408
	Хлеб пшеничный	75	5	1,2	22	150	М/М	69008
	Хлеб пшеничный	28,68	37,58	101,11	873			117908

Меню составлено: Тенюшев Е.Г. Шифр-код: 1. Автор: 1.Б.