



Утверждено:  
Директор МКОУ СОШ №2  
О.С. Мельникова

# Меню

на 30 апреля 2025г

Режим питания: двухразовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

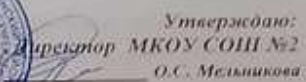
| Прием пищи         | Наименование блюда                       | Вес блюда гр | Пищевые вещества |        |            | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | Цена блюда |
|--------------------|------------------------------------------|--------------|------------------|--------|------------|--------------------------------|-------------|------------|
|                    |                                          |              | Белки г          | Жиры г | Углеводы г |                                |             |            |
| Неделя 2<br>День 8 |                                          |              |                  |        |            |                                |             |            |
| Завтрак            | Каша молочная «Дружба»                   | 200          | 8,4              | 4,4    | 18,15      | 256                            | 229         | 20р10к     |
|                    | Бутерброд(хлеб пшеничный) с сыром        | 60/34        | 4,6              | 2,2    | 26         | 180                            | 63          | 31р29к     |
|                    | Кофейный напиток                         | 200          | 2,79             | 0,04   | 19,8       | 91                             | 464         | 7р76к      |
|                    | Мандарин                                 | 96           | 0,8              | 0,2    | 7,5        | 38                             | n/n         | 23р04к     |
| Итого за завтрак   |                                          |              | 16,59            | 6,84   | 71,45      | 565                            |             | 82р19к     |
| Обед               | Солянка из птицы                         | 250          | 5,4              | 4      | 18,2       | 150                            | 150 (1)     | 26р93к     |
|                    | Салат из свежих огурцов                  | 100          | 0,8              | 0,1    | 2,8        | 15                             | 14          | 26р82к     |
|                    | Картофель отварной с маслом растительным | 180          | 1,22             | 6,86   | 16,135     | 150                            | 152         | 10р29к     |
|                    | Котлета из мяса говядины п/ф             | 94           | 6                | 3,9    |            | 159                            | 339         | 33р00к     |
|                    | Компот из чернослива                     | 200          | 0,33             | 0,2    | 12,24      | 91                             | 494         | 8р01к      |
|                    | Хлеб ржаной                              | 72           | 4,28             | 2,08   | 25,2       | 112                            | n/n         | 6р34к      |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 60           | 5                | 1,2    | 22         | 130                            | n/n         | 5р28к      |
|                    |                                          |              |                  |        |            |                                |             |            |
| Итого за обед      |                                          |              | 23,03            | 18,34  | 96,575     | 807                            |             | 116р67к    |
| Всего за день      |                                          |              | 39,62            | 25,18  | 168,025    | 1372                           |             | 198р86к    |

Медсестра

Тимошук Е.Г.

Шеф-повар

Жолудева Л.В.



на 30 апреля 2025г

### Режим питания: одноразовое

*Возрастная категория: 7—11 лет*

Медсестра Тимошук Е.Г. Шеф-повар Жолудева Л.В.



Университет:  
Федеральный МГУ им. М.В. Ломоносова  
г.с. Москва

## Меню

на 30 апреля 2025г.

Режим питания: однократное

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи            | Наименование блюда          | Вес блюда, гр | Питательная ценность: Белки, Жиры, Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Средн. р-титр | Цена блюда |
|-----------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------------------------|--------------------------------|---------------|------------|
| Питание 2 (суп)       | Суп из картофеля с морковью | 250           | 5,4 4 18,2                                  | 150                            | 150           | 2699к      |
| Питание 3 (салат)     | Салат из свежих овощей      | 100           | 0,8 0,1 2,8                                 | 15                             | 14            | 26982к     |
| Питание 4 (картофель) | Картофель отварной с маслом | 180           | 1,22 6,86 16,135                            | 150                            | 152           | 10929к     |
| Питание 5 (хлеб)      | Хлеб пшеничный              | 94            | 6 3,9                                       | 159                            | 159           | 13960к     |
| Питание 6 (хлеб)      | Хлеб пшеничный              | 200           | 0,33 0,2 12,24                              | 91                             | 494           | 8901к      |
| Питание 7 (хлеб)      | Хлеб пшеничный              | 55            | 3 0,25 13,8                                 | 112                            | 112           | 4984к      |
| Питание 8 (хлеб)      | Хлеб пшеничный              | 75            | 5 1,2 22                                    | 130                            | 130           | 6966к      |
| Питание 9 (хлеб)      | Хлеб пшеничный              | 21,75         | 16,51 85,175                                | 807                            |               | 116949к    |

Меню составлено: *Генерал Е.Д.* Шифр меню: *Журденко Л.В.*







## Меню

на 30 апреля 2025г.

Режим питания: двухразовое  
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда                       | Вес блюда<br>г/р | Плотность вещества<br>Белки<br>Жиры<br>Углеводы<br>г<br>г<br>г | Энергетическая ценность<br>(ккал) | № рецептурной карты | Цена блюда |     |         |
|---------------|------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|------------|-----|---------|
| Завтрак       | Каши молочная «Дружба»                   | 150              | 4,61                                                           | 3,05                              | 17,32               | 216        | 229 | 13р34к  |
|               | Виттербургский паштетный с сыром         | 45/15            | 3,75                                                           | 1,45                              | 25,7                | 131        | 63  | 15р44к  |
|               | Кофейный напиток                         | 200              | 2,79                                                           | 0,04                              | 19,8                | 91         | 464 | 7р76к   |
|               | Мандарин                                 | 140              | 0,8                                                            | 0,2                               | 7,5                 | 38         | n/n | 33р00к  |
|               |                                          |                  | 11,95                                                          | 4,74                              | 70,32               | 476        |     | 72р13к  |
| Полдник       | Салат из птицы                           | 250              | 5,4                                                            | 4                                 | 18,2                | 150        | 150 | 26р93к  |
|               | Салат из свежих овощей                   | 67               | 0,8                                                            | 0,1                               | 2,8                 | 15         | 14  | 18р57к  |
|               | Картофель отварной с маслом растительным | 180              | 1,22                                                           | 0,86                              | 16,135              | 150        | 152 | 10р29к  |
|               | Апельсин из мяса свиного в ф             | 94               | 6                                                              | 3,9                               |                     | 159        | 339 | 35р00к  |
|               | Компот из черной смородины               | 200              | 0,11                                                           | 0,2                               | 12,24               | 91         | 494 | 8р01к   |
|               | Хлеб ржаной                              | 28               | 4,08                                                           | 1,58                              | 21,2                | 97         | n/n | 2р46к   |
|               | Хлеб пшеничный                           | 40               | 1,6                                                            | 0,45                              | 21,96               | 100        | n/n | 3р52к   |
| Итого за обед |                                          |                  | 21,41                                                          | 17,09                             | 94,535              | 762        |     | 102р78к |
| Всего за день |                                          |                  | 31,38                                                          | 21,83                             | 164,835             | 1238       |     | 174р91к |

Модератор: *Е.В. Тенюх* Е.В. Шеф-повар: *Д.В. Жуков* Д.В.