



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №2
О.С. Мельникова

Меню

на 7 апреля 2025г

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Неделя 1 День 1								
Обед	Бутерброд с сыром	50/15/8	8,72	11,91	38,08	190	65	21р32к
	Борщ с картофелем с фасолью с мясом говядины со сметаной	250	6,1	8,3	25,9	103	143 (1)	20р86к
	Плов с курицей	250	12,5	7,4	30,2	287	416 (1)	68р00к
	Хлеб ржаной	42	3	0,25	13,8	112	п/п	3р70к
	Хлеб пшеничный	20	3,2	0,85	18,8	92	п/п	1р76к
	Чай с шиповником	200	0,68		23,05	95	457	2р45к
Итого за обед			34,2	28,71	126,78	879		118р09к

Медсестра

Темоиук Е.Г.

Шеф-повар

Жолудева Л.В.



Меню

за 7 април 2025г.

Решения на медицински дискусии

Възрастна кинезотерапия: 12-ти и счупие

Игрун мичи	Наименование	Бес бавно	Питателни вещества	Број счупи	Број счупи	Број счупи	Број счупи	Број счупи	Број счупи
		г/л	Белтък г/л	Жир г/л	Углевод г/л	Витамини мг/л	Минерали мг/л	Витамини мг/л	Минерали мг/л
Закуска	Овощен миксован с сирене	200	0.1	2	25.01	207	275	60078	
	Витаминизиран мисирини с мисирини сладолед	60/20	4.75	2.45	26.7	200	69	180836	
	Каша с мисирини	200	2.61	0.45	25.95	119	46.2	140266	
Полдн на закуска			1.46	4.0	76.56	326		030216	
Обед	Витаминизиран сирене	50/21/10	8.72	11.91	38.08	190	6.5	280808	
	Витаминизиран сирене сирене с сирене	250	0.1	8.3	25.9	103	14.5	200808	
	Пиле с сирене	250	12.5	7.4	30.2	287	41.0	68008	
	Хлеб пирини	72	4.28	2.08	25.2	112	0.9	60246	
	Хлеб пирини	10	0.81	0.1	4.88	24	0.9	60288	
	Чай с мисирини	200	0.68		23.05	95	457	20456	
							(TTB)		
Витамин на обед			33.09	29.79	147.31	811		1270176	
Витамин на десерт			46.55	34.60	221.87	1137		1980726	

Медицина

Терапевт Е.Т.

Шиф-номер

Женска / Л.Б.





Утверждаю:
МКОУ СОШ №2
О.С. Мельникова

Меню
на 7 апреля 2025г
Режим питания: двухразовое
Возрастная категория: 7--11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Неделя I День I								
Завтрак	Омлет запеченный с сыром	200	6,1	2	23,91	207	275	60р07к
	Бутерброд(хлеб пшеничный) с маслом сливочным	45/15	3,75	1,45	25,7	131	69	15р44к
	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95	119	462	14р26к
Итого за завтрак			12,46	3,9	75,56	457		89р77к
Обед	Бутерброд с сыром	35/10/5	5,3	7,4	8,5	106	65	14р13к
	Борщ с картофелем с фасолью с мясом говядины со сметаной	250	6,1	8,3	25,9	103	143 (1)	20р86к
	Плов с курицей	200	10,14	6,43	28,65	187	416 (1)	60р73к
	Хлеб ржаной	28	4,08	1,58	23,2	97	n/n	2р46к
	Хлеб пшеничный	17,5	0,81	0,1	4,88	24	n/n	1р54к
	Чай с шиповником	200	0,68		23,05	95	457 (ТТК)	2р45к
Итого за обед			27,11	23,81	114,18	612		102р17к
Всего за день			39,57	27,71	189,74	1069		181р94к

Медсестра Тимошук Е.Г. Шеф - повар Жолудева Л.В.







В.С. Мельникова

на 7 апреля 2025г

Возрастная категория: 7—11 лет

Медсестра Тимошук Е.Г. Шеф-повар Жолубова Л.В.