



## на 12 мая 2025г

**Режим питания:** одноразовое

**Возрастная категория:** 7—11 лет

[illegible]

*Медведка*

Темощук Е.Г.

### Шеф-повар

*Жолудева Л.В.*

Решен нумуну: дееспособное  
Богучинская компания: 7—1 item

на 12 мая 2025



| Исходные<br>данные    | Наименование<br>блюда                                  | Вес<br>г/л | Плотность<br>кг/м³ | Вязкость<br>Па·с | Удельная<br>теплотота<br>кДж/кг | Температура<br>°C | Время<br>мин | Итого<br>кДж |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------------|------------------|---------------------------------|-------------------|--------------|--------------|
| Заправка              | Кисель молочный с<br>добавлением сахара<br>и ванили    | 150        | 5,7                | 8,02             | 25,4                            | 25,4              | 21,4         | 12047к       |
|                       | Сметанная заправка<br>с добавлением сахара<br>и ванили | 45/15/5    | 3,8                | 8,7              | 24,7                            | 19,2              | 6,4          | 1888к        |
|                       | Чай с медом                                            | 200        | 0,4                | 0,3              | 15,04                           | 6,0               | 4,58         | 15058к       |
|                       | Тыква                                                  | 175        | 0,4                | 0,3              | 10,8                            | 4,7               | 0,0          | 27000к       |
| Итого за<br>заправку: |                                                        | 10         | 17,02              | 75,44            | 553                             |                   |              | 74849к       |
| Остаток               | Сыр творожный с<br>добавлением сахара<br>и ванили      | 250        | 9,6                | 6,5              | 30,2                            | 17,4              | 12,1         | 21829к       |
|                       | Пюре картофельное                                      | 60         | 4,5                | 7,3              | 6,3                             | 12,0              | 2            | 8015к        |
|                       | Пюре картофельное                                      | 180        | 5,02               | 7,24             | 51,8                            | 15,0              | 38,5         | 13040к       |
|                       | Консервы рыбные из<br>лососа с соусом                  | 100        | 5,42               | 5,5              | 3,4                             | 21,0              | 17,4         | 34060к       |
|                       | Чай с сахаром и<br>ванили                              | 200        | 0,08               |                  | 23,05                           | 9,5               | 4,59         | 2033к        |
|                       | Хлеб пшеничный                                         | 28         | 4,08               | 1,58             | 23,2                            | 9,7               | 0,0          | 2040к        |
|                       | Хлеб пшеничный                                         | 52,5       | 1,6                | 0,45             | 21,96                           | 10,0              | 0,0          | 4062к        |
| Итого за<br>обед      |                                                        |            | 32,9               | 28,57            | 159,61                          | 952               |              | 87000к       |
| Всего за<br>день      |                                                        |            | 42,9               | 45,59            | 235,05                          | 1505              |              | 161019к      |

Медведько И.И. Тетюшкин Е.Г. Шлеп - монарх И. Жайнов Т.В.











Университет:  
НИИ В.З.  
Федеральный научный центр  
по безопасности  
пищевых продуктов  
и продовольствия

## Меню

на 12 мая 2023г.

Ресторан питания: общепитовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Пример<br>пяти   | Наименование<br>блюда                            | Вес<br>блюда<br>г/п | Пищевая ценность |           |               | Энергетическая<br>ценность<br>ккал/100г | №<br>прото-<br>кола | Другие<br>блюда |
|------------------|--------------------------------------------------|---------------------|------------------|-----------|---------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------|
|                  |                                                  |                     | белки<br>г       | жиры<br>г | углеводы<br>г |                                         |                     |                 |
| Завтрак          | Каша молочная вареная с<br>кислым сливочным      | 200                 | 7,7              | 9,08      | 39,12         | 343                                     | 214                 | 1700к           |
|                  | Булочки/сдобы<br>пшеничный с мясом<br>сосисочный | 60/40               | 4,75             | 2,45      | 26,7          | 200                                     | 69                  | 1204к           |
|                  | Чай с медом                                      | 200                 | 0,4              | 0,3       | 10,3          | 60                                      | 458                 | 1505к           |
|                  | Гречка                                           | 150                 | 12,85            | 24,68     | 91,16         | 650                                     | n/n                 | 3900к           |
|                  | Пюре из<br>картошки                              | 150                 | 12,85            | 24,68     | 91,16         | 650                                     | n/n                 | 10101к          |
| Обед             | Суп картофельный с<br>фрикадельками              | 250                 | 9,6              | 6,5       | 30,2          | 174                                     | 123                 | 2107к           |
|                  | Салат витаминный                                 | 100                 | 6,67             | 12,64     | 17,31         | 150                                     | 2                   | 1206к           |
|                  | Рис отварной<br>россыпчатый                      | 180                 | 5,02             | 7,24      | 51,8          | 150                                     | 385                 | 1049к           |
|                  | Консервы рыбные из<br>тунца с соусом<br>молочным | 100                 | 5,42             | 5,5       | 3,1           | 216                                     | 374                 | 1406к           |
|                  | Чай с сахаром и<br>джемом                        | 200                 | 0,68             |           | 23,05         | 95                                      | 459                 | 2035к           |
| Получ на<br>обед | Хлеб ржаной                                      | 72                  | 4,28             | 2,08      | 25,2          | 112                                     | n/n                 | 6034к           |
|                  | Хлеб пшеничный                                   | 60                  | 5                | 1,2       | 22            | 110                                     | n/n                 | 5028к           |
| Всего на<br>обед |                                                  |                     | 49,52            | 59,84     | 263,82        | 1677                                    |                     | 19721к          |

Москва

14

Тематика Е.Т.

Шер-пап

Жукова Л.В.



Университет:  
НИИ В.З.  
Федеральный научный центр  
по безопасности  
пищевых продуктов  
и продовольствия

## Меню

на 12 мая 2023г.

Ресторан питания: общепитовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Пример<br>пяти   | Наименование<br>блюда                            | Вес<br>блюда<br>г/п | Пищевая ценность |           |               | Энергетическая<br>ценность<br>ккал/100г | №<br>прото-<br>кола | Другие<br>блюда |
|------------------|--------------------------------------------------|---------------------|------------------|-----------|---------------|-----------------------------------------|---------------------|-----------------|
|                  |                                                  |                     | белки<br>г       | жиры<br>г | углеводы<br>г |                                         |                     |                 |
| Обед             | Суп картофельный с<br>фрикадельками              | 250                 | 9,6              | 6,5       | 30,2          | 174                                     | 123                 | 2107к           |
|                  | Салат витаминный                                 | 100                 | 6,67             | 12,64     | 17,31         | 150                                     | 2                   | 1206к           |
|                  | Рис отварной<br>россыпчатый                      | 180                 | 5,02             | 7,24      | 51,8          | 150                                     | 385                 | 1049к           |
|                  | Консервы рыбные из<br>тунца с соусом<br>молочным | 100                 | 5,42             | 5,5       | 3,1           | 216                                     | 374                 | 1406к           |
|                  | Чай с сахаром и<br>джемом                        | 200                 | 0,68             |           | 23,05         | 95                                      | 459                 | 2035к           |
| Получ на<br>обед | Хлеб ржаной                                      | 42                  | 3                | 0,25      | 13,8          | 112                                     | n/n                 | 6034к           |
|                  | Хлеб пшеничный                                   | 70                  | 5                | 1,2       | 22            | 110                                     | n/n                 | 5028к           |
| Всего на<br>обед |                                                  |                     | 35,79            | 33,73     | 171,26        | 1072                                    |                     | 116015к         |

Москва

14

Тематика Е.Т.

Шер-пап

Жукова Л.В.

