



на 14 мая 2025г

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 7—11 лет

[illegible]

Медсестра Иль Темошук Е.Г. Шеф-повар Л Жолудева Л.В.





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «М.С.С.С.»
И.С. Макарова

Меню

на 14 мая 2025г.

Ресторан питания: общепитовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты питания	Наименование блюда	Вес, гр	Пищевая ценность	Энергетическая ценность (ккал)	№ порции	Цена, руб.	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед	Суповый из картофеля	250	5,4	4	16,2	150 150 (1)	26093к
	Салат из свежих овощей	100	0,8	0,1	2,8	15	26082к
	Картофель отварной с маслом растительным	180	1,22	6,06	16,155	150	10029к
	Компот из фруктов свежих н.ф.	94	0	3,9		159	33000к
	Каша из овсянки	200	0,33	0,2	12,24	91	8001к
	Хлеб пшеничный	55	3	0,25	13,6	112	4054к
	Хлеб пшеничный	75	5	1,2	22	130	6060к
Итого за обед			21,75	16,51	85,175	807	110049к

Модератор:

Татяна Е.Т.

Шеф-повар

Макарова И.С.





Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №2
О.С. Мельникова

Меню

на 14 мая 2025г

Режим питания: двухразовое

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	200	8,4	4,4	18,15	256	229	20р10к
	Бутерброд(хлеб пшеничный) с сыром	60/34	4,6	2,2	26	180	63	31р29к
	Кофейный напиток	200	2,79	0,04	19,8	91	464	7р76к
	Мандарин	96	0,8	0,2	7,5	38	n/n	23р04к
Итого за завтрак			16,59	6,84	71,45	565		82р19к
Обед	Солянка из птицы	250	5,4	4	18,2	150	150 (1)	26р93к
	Салат из свежих огурцов	100	0,8	0,1	2,8	15	14	26р82к
	Картофель отварной с маслом растительным	180	1,22	6,86	16,135	150	152	10р29к
	Котлета из мяса говядины п/ф	94	6	3,9		159	339	33р00к
	Компот из чернослива	200	0,33	0,2	12,24	91	494	8р01к
	Хлеб ржаной	72	4,28	2,08	25,2	112	n/n	6р34к
	Хлеб пшеничный	60	5	1,2	22	130	n/n	5р28к
Итого за обед			23,03	18,34	96,575	807		116р67к
Всего за день			39,62	25,18	168,025	1372		198р86к

Медсестра  Темошук Е.Г. Шеф-повар  Жолудева Л.В.

