

на 19 мая 2025г

Возрастная категория: 7—11 лет

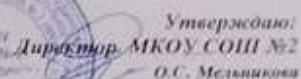
[illegible]

Медсестра

Темощук Е.Г.

Шеф-повар

Жолудова Л.В.



на 19 мая 2025г

Возрастная категория: 12 лет и старше

[illegible]

Медсестра Е.Г. Темошук Е.Г. Шеф-повар Л.В. Жолудева Л.В.



Меню
на 19 мая 2025 г.
Ресторан питания: общеобразовательное
Борисовская кампусная: 7-11 лет

Дневная норма	Наименование блюда	Рес. гр	Плотность калорийности	Энергетическая ценность	№ порции	Дневная норма
Блюда 1-2 лет						
Завтрак	Овсяная каша с маслом	200	6,1	2,3	207	275
	Бутерброды с маслом	45/15	3,25	1,45	131	69
	Сметана	200	2,61	0,45	25,95	119
	Каша с маслом					462
						14920с
Ланч						
Обед	Бутерброд с маслом	35/10/5	5,3	7,4	8,5	106
	Борщ с картофелем с фасолью с маслом	250	6,1	8,3	25,9	103
	Пюре с картофелем	200	10,14	6,43	28,65	187
	Хлеб ржаной	28	4,08	1,58	23,2	97
	Хлеб пшеничный	17,5	0,81	0,1	4,68	24
	Чай с сахаром	200	0,68		23,05	95
						(77%)
Ужин						
Всего за день			27,11	23,81	114,18	612
			39,57	27,71	189,74	1069
						18199с

Меню составлено: Ткаченко Е.Г. Шеп - повар

Жуковская Л.В.



