

## на 20 мая 2025г

*Режим питания: двухразовое*

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

| Прием пищи         | Наименование блюда                                           | Вес блюда гр | Пищевые вещества |        |            | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры | Цена блюда |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------|------------|--------------------------------|-------------|------------|
|                    |                                                              |              | Белки г          | Жиры г | Углеводы г |                                |             |            |
| Неделя 1<br>День 2 |                                                              |              |                  |        |            |                                |             |            |
| Завтрак            | Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом | 200          | 9,5              | 13,7   | 61,8       | 345                            | 212         | 19р75к     |
|                    | Бутерброд(хлеб пшеничный) с сыром                            | 60/26        | 4,6              | 2,2    | 26         | 180                            | 63          | 25р17к     |
|                    | Кофейный напиток                                             | 200          | 2,79             | 0,04   | 19,8       | 91                             | 464         | 7р76к      |
|                    | Яблоко                                                       | 115          | 0,4              | 0,4    | 10,4       | 45                             | n/n         | 19р55к     |
| Итого за завтрак   |                                                              |              | 17,29            | 16,34  | 118        | 661                            |             | 72р23к     |
| Обед               | Винегрет овощной                                             | 100          | 4,87             | 12,11  | 25         | 170                            | 47          | 11р40к     |
|                    | Суп картофельный с гречневой крупой с курицей                | 250          | 5,8              | 8      | 12,8       | 158                            | 170 (1)     | 23р98к     |
|                    | Макароны отварные со сливочным маслом                        | 180          | 7,38             | 8,4    | 45,2       | 194                            | 256         | 7р19к      |
|                    | Печень говяжья по-строгановски                               | 90           | 5,6              | 12,4   | 5,3        | 95                             | 356         | 49р96к     |
|                    | Кисель из повидла                                            | 200          | 0,56             |        | 17,8       | 112                            | 483         | 8р41к      |
|                    | Хлеб ржаной                                                  | 72           | 4,28             | 2,08   | 25,2       | 112                            | n/n         | 6р34к      |
|                    | Хлеб пшеничный                                               | 60           | 5                | 1,2    | 22         | 130                            | n/n         | 5р28к      |
|                    |                                                              |              |                  |        |            |                                |             |            |
| Итого за обед      |                                                              |              | 33,49            | 44,19  | 153,3      | 971                            |             | 112р56к    |
| Всего за день      |                                                              |              | 50,78            | 60,53  | 271,3      | 1632                           |             | 199р17к    |

### Медсестра

Тимошук Е.Г.

### Шеф-повар

Жолудева Л.В.







на 20 мая 2025г

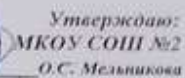
**Режим питания:** одноразовое

**Возрастная категория:** 7—11 лет

[illegible]

Медсестра Виз Темошук Е.Г. Шеф-повар Ж Жолудева Л.В.





На 20 мая 2025г

*Режим питания: одноразовое*

**Возрастная категория:** 12 лет и старше

Медсестра Виз Темошук Е.Г. Шеф-повар Жолудева Л.В.