



На 7 мая 2025г

Режим питания: одноразовое

Возрастная категория: 7—11 лет

Медсестра В.В. Темошук Е.Г. Шеф-повар Л.В. Жолудева Л.В.

Шеф-повар Жолудева Л.В.



Утверждает:
Министр МРОУ СОН №2
О.С. Мамырова

Меню

на 7 нояб. 2025г.

Рацион питания: одобрительное
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты питания	Наименование блюда	Вес блюда г/р	Пищевые вещества			Запасные вещества (ккал)	№ рецептурного	Цена блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Общая норма	Суп из курицы	100	7,87	12,64	17,31	150	1	9р77к
	Биточек	250	7,3	6,8	12,5	162	109	14р00к
	Куриный бульон	100	4,1	8,48	18,78	114	377	15р78к
	Пюре из картофеля	120	1,35	8,21	6,01	142	ТТК	50р34к
	Пюре из капусты	230	0,06		10,71	63	№1	16р40к
	Сливочное масло	50	1	6,25	13,8	112	н/н	4р10к
	Хлеб пшеничный	75	5	1,2	22	130	н/н	6р60к
	Хлеб пшеничный							
	Хлеб пшеничный							
	Хлеб пшеничный							
Итого по блюду			28,68	37,58	101,11	873		117р30к

Модератор

Текстовый редактор

Шрифты

Журнал









Университет:
ФГБОУ ВО
ФГБУН ВНИИ
Питания
ФГБУН ВНИИ
Питания

Меню

на 7 мая 2023г.

Режим питания: безспиритовый
Возрастная категория: 12 лет и старше

Инициалы пациента	Наименование блюда	Вес блюда г/р	Пищевая ценность			Запрещенная еда (алкоголь)	№ прото- кола	Итого блюда
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
Завтрак: Дети 1	Каша молочная молочная с маслом сливочным	200	6,78	14,39	31,98	345	225	10р35к
	Бутерброды с печеньем и маслом	60/10/10	3,9	8,7	24,7	192	64	10р75к
	Чай с медом	200	0,4	0,5	10,3	47	458	15р58к
	Груши	123	11,08	23,59	82,02	634	н/н	29р58к 81р24к
Итого на завтрак:								9р77к 14р00к
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	2,87	12,64	17,31	150	1	9р77к
	Суп-харчо	250	7,3	6,8	12,5	162	109	14р00к
	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,1	8,48	18,78	114	377	15р78к
	Лаваш куриный запеченный	120	1,35	8,21	6,01	142	118	50р34к
	Сок фруктовый(абрикоты)	200	0,06		10,71	63	н/н	16р40к
	Хлеб ржаной	72	4,28	2,08	25,2	112	н/н	6р34к
	Хлеб пшеничный	60	5	1,2	22	130	н/н	5р28к
Итого на обед:								29,96 39,41 113,31 873
Итого на дети								41,04 63 194,33 1507

Медицина

Темнов Е.Г.

Шеф-повар

Жуковская Л.В.





Решения принимаются: большинством 7—11 член
Восприимчивый к канцерогенам: 7—11 член

[illegible]

Kingdon T.B.